

Wissenstest 2007

Erläuterungen zur "Stabilen Seitenlage"

Der Wissenstest 2007 hat das Thema "Verhalten bei Notfällen". Zur besseren bildlichen Verdeutlichung wird das Verhalten am Beispiel einer "Hilfskette" vorgestellt. Die Hilfskette beinhaltet die für die Erstmaßnahmen wichtigen Bestandteile:

- ▶ Absichern und Eigenschutz
- ▶ Sofortmaßnahmen
- ▶ Notruf
- ▶ Weitere Hilfsmaßnahmen

Es werden bei den Maßnahmen jeweils theoretische Grundlagen vermittelt und Beispiele für praktische Übungen beschrieben.

Bei den angeführten Maßnahmen, die keine Erste-Hilfe-Ausbildung ersetzen sollen, werden einige ausgewählte Sofortmaßnahmen näher beschrieben, unter anderem die "Stabile Seitenlage als Zueihelfer-Methode".

Seit August 2006 wird von der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe der Hilfsorganisationen im Zusammenhang mit der Überarbeitung der HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) eine **neue vereinfachte stabile Seitenlage** vorgeschlagen. Diese Variante ist zwar weniger schonend und weniger stabil, aber dafür ist sie wesentlich leichter zu erlernen, da nur vier Handgriffe notwendig sind. Die Handgriffe sind einprägsam und durch einfache Anwendung ist mit einer wesentlich größeren Akzeptanz bei den Ersthelfern zu rechnen. Die vereinfachte stabile Seitenlage wird von **einem Helfer** durchgeführt.

Obwohl bereits im Internet angekündigt und in einigen Fachzeitschriften publiziert, war es zum Zeitpunkt der Drucklegung des Wissenstest 2007 im September 2006 nicht bekannt, wann die Hilfsorganisationen in Bayern die Ausbildung auf die vereinfachte stabile Seitenlage umstellen werden. Aus diesem Grund wurde beim Vorbereitungsbeitrag zum Wissenstest 2007 die zu diesem Zeitpunkt gängige Methode als **Zueihelfer-Methode**, die nach wie vor ihre Gültigkeit hat, beschrieben.

Die Hilfsorganisationen in Bayern haben, nachdem entsprechendes Ausbildungsmaterial zur Verfügung stand, Ende Januar 2007 ihre Ausbildung "Sofortmaßnahmen am Unfallort" (Erste-Hilfe-Kurs für Führerscheineanfänger) auf die **vereinfachte Variante** umgestellt.

Aus diesem Grund wurde die Thematik beim Lehrgang "Aufbaulehrgang für Stadt-/Kreisjugendwarte" mit den Stadt-/Kreisjugendwarten, den Feuerweherschulen und den Vertretern der Jugendfeuerwehr Bayern im LFV Bayern erörtert. Es wurde beschlossen, die Beilage zum Wissenstest 2007 durch die neue vereinfachte Variante zu ergänzen. Die Veröffentlichung erfolgt über die Internetseiten der Staatlichen Feuerweherschule Würzburg und der Jugendfeuerwehr Bayern. Die Jugendfeuerwehr Bayern und die Stadt-/Kreisjugendwarte werden in ihren Bereichen entsprechend Informationen weitergeben.

Die Beschreibung der vereinfachten Stabile Seitenlage und die Folien zur Darstellung der vereinfachten Stabile Seitenlage stehen als separate PDF-Dateien zur Verfügung!